

PD Mass è un prodotto dietetico proteico-energetico a base di lattoglobuline isolate microfiltrate ultrafiltrate per scambio ionico e carboidrati a diverso tempo di utilizzo e stimolo insulinico, addizionato di FL Factor 4™, un esclusivo complesso di probiotici ed enzimi digestivi, ottimamente bilanciati fra loro e mirati a migliorare l'impatto digestivo e metabolico del prodotto. La formulazione è potenziata con Creatina Monoidrato, MCT, L-Glutammina dipeptide, L-Arginina, Zinco, Magnesio e Vitamine. Miscelato con acqua o latte scremato il prodotto diventa una gustosa bibita proteico-energetica indicata nei casi di scarso apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno di tali nutrienti. E' particolarmente indicato come GAINER o come RECOVERY POST-WORKOUT.

Modalità d'uso:
50 g sciolti in 200 ml di acqua preferibilmente lontano dai pasti principali.

PD Mass (tutti i gusti) Informazioni Nutrizionali per 100 g

Valore Energetico 392 kcal / 1658,5 KJ					
Proteine (Nx6,38)	30 g	L-Arginina	1,5 g	Vitamina B6	1,20 mg
Carboidrati	54,5 g	Magnesio	120 mg	Vitamina B12	0,6 mcg
Grassi	6 g	Zinco	18 mg	Vitamina PP	10,8 mg
di cui MCT	6 g	Vitamina C	36 mg	Acido folico	0,12 mg
Creatina Monoidrato	6 g	Vitamina B1	0,84 mg	Acido pantotenico	3,9 mg
L-Glutammina dipeptide	3 g	Vitamina B2	0,96 mg	Biotina	0,09 mg

Profilo Amminoacidico per 100 g di prodotto

L-Leucina*	3,00 g	L-Fenilalanina	1,35 g	L-Acido Glutaco	5,90 g
L-Isoleucina*	1,25 g	L-Triptofano	0,46 g	L-Glicina	0,62 g
L-Valina*	1,62 g	L-Ala	1,24 g	L-Prolina	2,41 g
L-Metionina	0,97 g	L-Arginina	2,60 g	L-Serina	1,72 g
L-Lisina	2,40 g	L-Acido Aspartico	2,39 g	L-Tirosina	1,36 g
L-Treonina	1,24 g	L-Cisteina	0,21 g	L-Istidina	0,76 g

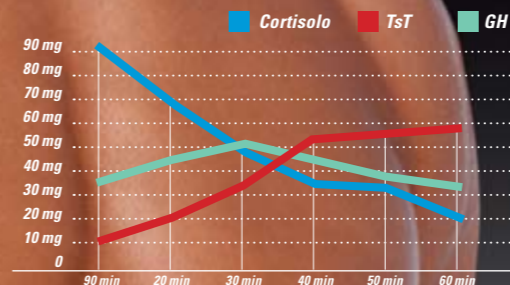
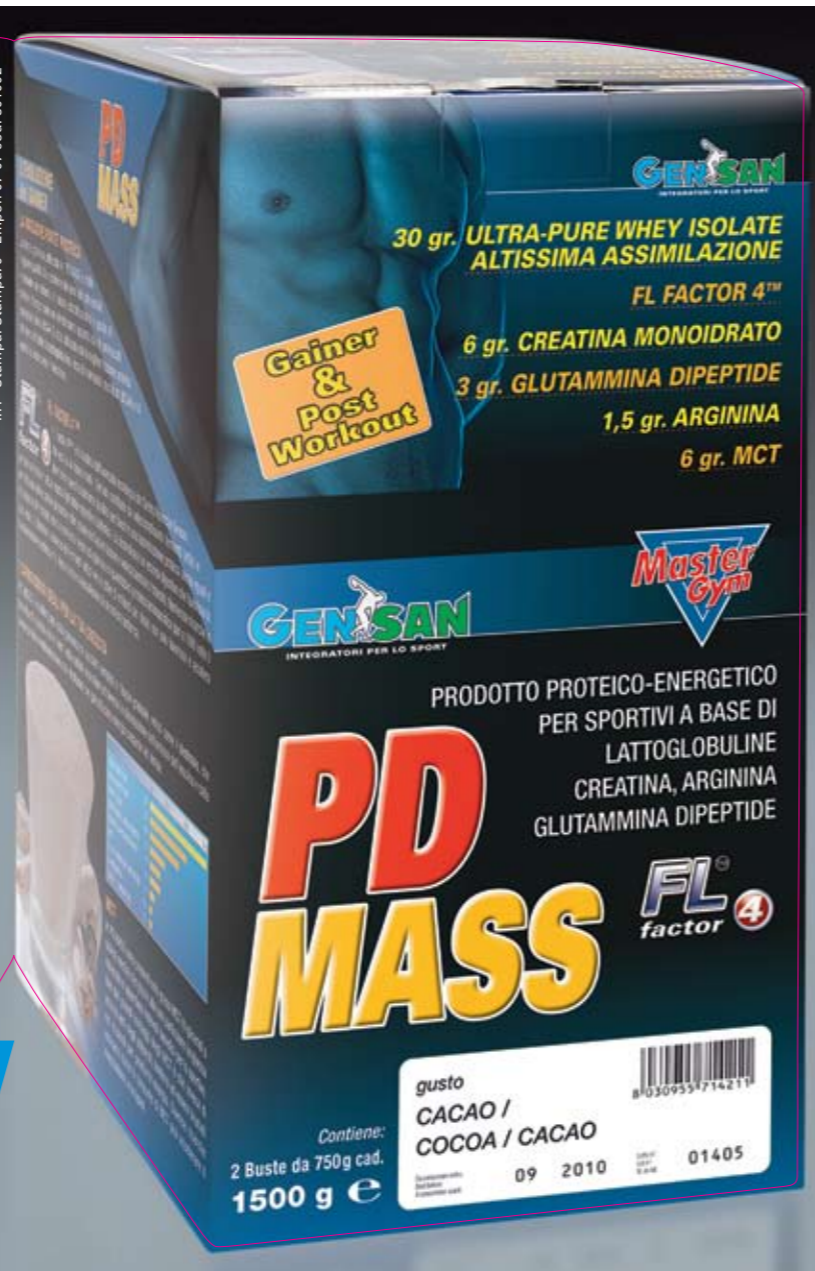
*Aminoacidi a catena ramificata (BCAA)

www.gensan.com

GENSAN S.r.l.
Via Meucci, 36
56121 Ospedaletto Pisa - Italy
Tel. 050.98.06.05
Fax 050.98.04.65
E-mail: info@gensan.com



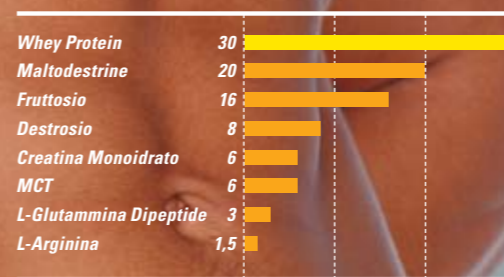
I.P. - Stampa: Stampa70 - Empoli 07-07 cod. 801002



Rapporto fra i principali ormoni nel post allenamento ad alta densità dopo assunzione di miscela di: PROTEINE / CARBOIDRATI / AMMINOACIDI / VITAMINE



Esclusivo trade mark Gensan costituito da selezionatissimi fermenti lattici vivi e bromelina per favorire una assimilazione proteica senza eguali.



La finestra anabolica L'alimentazione post-workout rappresenta un momento fondamentale per ottimizzare i risultati di un buon allenamento. Durante l'attività fisica il corpo brucia tutte le scorte di glicogeno ed aumenta la scomposizione proteica, insieme al rischio di reazione catabolica, uno stato molto temuto da chi mira all'ipertrofia muscolare. In questa fase si apre quella che viene definita la "finestra anabolica", un momento in cui il corpo ha fame e ricerca spasmodicamente tutti i macronutrienti che necessita per la ricostruzione muscolare. Questa finestra, influenzata da vari fattori, può protrarsi dai 10 ai 60 minuti dalla fine dell'allenamento. L'assunzione di un integratore specifico per il post-allenamento entro un'ora dalla fine dell'allenamento mette a disposizione dell'organismo tutti gli elementi per stimolare al massimo il recupero e la crescita muscolare.

PD Mass: perfetto per il recupero Post-Workout, ottimo come Gainer!

ULTRA-WHEY ISOLATE PROTEIN
Solo proteine del siero del latte isolate mediante un sistema di micro-ultrafiltrazione in grado di fornire all'organismo un elevatissimo apporto sia di aminoacidi essenziali che di BCAA.

CARBOIDRATI
Carboidrati veloci che inducono un picco insulinico per spingere le proteine e gli aminoacidi nelle cellule muscolari

MCT
Solo grassi MCT (Trigliceridi a catena media) che grazie alla loro particolare lunghezza molecolare tendono ad essere bruciati nei muscoli per produrre energia.

CREATINA MONOIDRATO
Ha un ruolo determinante per la ricostruzione dell'ATP e quindi per il recupero muscolare.

L-GLUTAMMINA DIPEPTIDE
Svolge un'azione anticatabolica, pro-energetica, disintossicante ed antiossidante a livello muscolare e risulta essere un supporto ideale per gli atleti che svolgono allenamenti intensi

L- ARGININA
Favorisce la formazione di Ossido d'Azoto (NO), aumenta il volume dei muscoli potenziando l'afflusso di sangue e acqua nelle cellule muscolari