



L'innovativa proteina ad assimilazione totale

- Altissima presenza di BCAA (30%) e di tutti gli AA essenziali
- Ottima per il recupero muscolare
- Altissima Assimilazione
- Altissima Biodisponibilità
- Grande digeribilità
- Migliora l'efficienza del sistema digestivo ed immunitario

Confezione: Scatola da 1000 g - (2 buste da 500 g. cd)

Gusti: Banana, Cacao, Vaniglia

Prezzo: 67,00 €

a partire da Novembre 2010

PD Whey 100 è un prodotto dietetico per sportivi a base di lattoglobuline isolate microfiltrate ultrafiltrate per scambio ionico, caratterizzato dall'istantanea solubilità, dal bassissimo contenuto di sodio e dal massimo valore biologico. La sua caratteristica assimilativa è garantita dalla presenza del FL Factor 4™, un esclusivo complesso di probiotici ed enzimi digestivi, perfettamente bilanciati fra loro e mirati a rendere efficace l'impatto digestivo e metabolico del prodotto. Il prodotto presenta un basso contenuto in grassi e carboidrati ed è delattosato.

A chi è rivolto?

PD WHEY 100 è rivolto a tutti coloro che vogliono guadagnare massa muscolare. L'assunzione del prodotto prima e dopo il workout aiuta ad:

- Aumentare la disponibilità di amminoacidi presenti nell'apparato circolatorio e quindi nei muscoli
- Accelerare il processo di recupero
 - Limitare i livelli d'infiammazione muscolare
 - Attenuare il dolore muscolare tipico del post-allenamento

Modalità d'uso:

Sciogliere 30 g di prodotto in 200 ml di acqua preferibilmente lontano dai pasti principali.

Perché PD?

La sigla PD richiama direttamente due importanti indici:

- PROTEIN DIGESTIBILITY che determina la facilità e velocità di transito e assimilazione;
- PDCAAS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score) usato per determinare il grado di digeribilità/assimilabilità di una proteina legato alla sua composizione aminoacidica. Questo indice tiene conto sia dell'efficienza digestiva che del complesso aminoacidico.



Cos'è FL Factor 4™ ?

E' un esclusivo trade mark Gensan costituito da selezionatissimi fermenti lattici e bromelina specificatamente studiati per favorire una altissima assimilazione proteica e per non alterare in alcun modo il pH della microflora batterica. Diete proteicamente sbilanciate, presenza di intolleranze e dismicrobie, possono rendere difficilmente utiliz-

zabile anche la migliore delle proteine, portando a sintomi più o meno transitori di gonfiore addominale fino ad arrivare a fenomeni di ritenzione idrica, di diarrea e malassorbimento.

FL Factor 4™ è stato studiato appositamente per evitare e bilanciare queste situazioni utilizzando l'integrazione di selezionati lattobacilli mirati proprio al controllo di ogni possibile squilibrio legato alle assunzioni di massicce dosi proteiche (con probabili fenomeni di fermentazione e sintomi quali alitosi e problematiche gastrointestinali).

La bromelina è un enzima digestivo che favorisce la demolizione delle catene proteiche ottimizzandone l'assimilazione e velocizzandone il transito grazie al fatto che essa riesce ad agire su un quantitativo proteico/amminoacidico pari a 1000 volte il suo peso.

PERCHÈ

Per costruire volume muscolare e massa magra con il minore impatto digestivo.

QUANDO

Fra i pasti principali, un'ora prima o dopo l'allenamento.

QUANTO

30 g al giorno in 200 ml di acqua o latte scremato.

Informazioni Nutrizionali

per 30 grammi in 200 ml di acqua

Valore Energetico 110,7 Kcal / 471 KJ; Proteine 26,1 g; Proteine s.s. 27,6 g; Carboidrati 0,9 g; Grassi 0,3 g; Bromelina 60 mg; Vitamina C 18 mg; Vitamina B1 0,42 mg; Vitamina B2 0,48 mg; Vitamina B6 0,60 mg; Vitamina B12 0,3 mcg; Vitamina PP 5,4 mg; Folato 0,06 mg; Acido Pantotenico 1,95 mg; Biotina 0,045 mg; Fermenti lattici (FL Factor 4™) miliardi di cellule vive 5 mld

Profilo Aminoacidico

Per 30 g di prodotto in 200 ml di acqua:

L-Leucina* 3,37 g, L-Isoleucina* 1,38 g, L-Valina* 1,30 g, L-Metionina 0,61 g, L-Lisina 2,70 g, L-Treonina 1,24 g, L-Fenilalanina 0,91 g, L-Alanina 1,40 g, L-Arginina 0,60 g, L-Acido aspartico 2,84 g, L-Cistina 0,84 g, L-Acido glutammico 4,12 g, L-Glicina 0,41 g, L-Prolina 1,21 g, L-Serina 0,83 g, L-Tirosina 0,96 g, L-Istidina 0,49 g, L-Triptofano 0,89 g.

*Aminoacidi ramificati (BCAA)

FLTM
factor 4