



L'Innovativa proteina ad assimilazione totale



- **Altissima presenza di BCAA (30%) e di tutti gli AA essenziali**
- **Favorisce il recupero muscolare**
- **Massima Biodisponibilità**
- **Altissima Assimilazione**
- **Favorisce i processi digestivi dell'organismo e aiuta le difese immunitarie**
- **Massima digeribilità**

Confezioni

Scatola da 1000g (2 Buste da 500g/cd)

Gusti

Cacao, Vaniglia, Caffè, Banana

Indicazioni

Il prodotto è indicato nei casi di scarso apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno di tali nutrienti. La purezza e la qualità della materia prima utilizzata consente di ottenere i massimi valori dei parametri qualitativi proteici.

Modalità d'uso

30 g (3 misurini) sciolti in 200 ml di acqua preferibilmente lontano dai pasti principali. Mescolare la dose fino a completa dissoluzione o utilizzare blandamente lo shaker.

Ingredienti

Lattoglobuline isolate microfiltrate ed ultrafiltrate a scambio ionico, ananas succo polvere (bromelina 60 mg per dose), fermenti lattici vivi (FL factor 4TM 5 miliardi di cellule vive per dose), aroma*, miscela vitaminica, edulcoranti artificiali: aspartame, acesulfame K.

- * Gusto cacao: aroma cacao, cacao magro in polvere.
- Gusto caffè: aroma caffè, caffè solubile.
- Gusto banana: aroma banana, banana liofilizzata in pezzi.
- Gusto vaniglia: aroma vaniglia.

Informazioni Nutrizionali

PD Whey 100 (Per tutti i gusti)

Valore Energetico per 100 grammi 375 Kcal / 1591 Kj, **Proteine** 92 g, **Carboidrati** 0,5 g, **Grassi** 0,5 g **Vitamina C** 60 mg, **Vitamina B1** 1,4 mg, **Vitamina B2** 1,6 mg, **Vitamina B6** 2 mg, **Vitamina B12** 1 mcg, **Vitamina PP** 18 mg, **Acido Folico** 200 mcg, **Acido Pantotenico** 6,5 mg, **Biotina** 0,15 mg

Profilo aminoacidico per 100 g. di prodotto

L-Leucina* 11,98 g, **L-Isoleucina*** 4,91 g, **L-Valina*** 4,65 g, **L-Metionina** 2,16 g, **L-Lisina** 9,56 g, **L-Treonina** 4,41 g, **L-Fenilalanina** 3,24 g, **L-Alanina** 4,98 g, **L-Arginina** 2,15 g, **L-Acido Aspartico** 10,05 g, **L-Cistina** 2,98 g, **L-Acido Glutamico** 14,96 g, **L-Glicina** 1,49 g, **L-Prolina** 4,32 g, **L-Serina** 2,98 g, **L-Tirosina** 3,40 g, **L-Istidina** 1,74 g, **L-Triptofano** 1,99 g

* Aminoacidi a catena ramificata (BCAA)



L'Innovativa proteina ad assimilazione totale

Il PD Whey 100

è un prodotto dietetico per sportivi a base di lattoglobuline isolate microfiltrate ultrafiltrate per scambio ionico, caratterizzato dall'istantanea solubilità, dal bassissimo contenuto di sodio e dal massimo valore biologico. La sua caratteristica assimilativa è garantita dalla presenza del **FL Factor 4™**, un esclusivo complesso di probiotici ed enzimi digestivi, perfettamente bilanciati fra loro e mirati a rendere perfetto l'impatto digestivo e metabolico del prodotto.

Il prodotto presenta un contenuto in grassi e carboidrati inferiore ad 1% ed è delattosato.

Perché PD?

La sigla PD richiama direttamente due importanti indici:

- **Protein Digestibility** che determina la facilità e velocità di transito e assimilazione;
- **PDCAAS**

(**Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score**) usato per determinare il grado di digeribilità/assimilabilità di una proteina legato alla sua composizione amminoacidica.

Sia l'indice PD che il PDCAAS hanno un'influenza diretta su quello che viene considerato uno dei massimi parametri qualitativi di una proteina cioè il **NPU (Net Protein Utilization)** che indica il rapporto fra l'Azoto trattenuto dall'organismo e quello introdotto con la dieta.

N.P.U. = N trattenuto dall'organismo / N introdotto con la dieta

Questo indice tiene conto sia dell'efficienza digestiva che del complesso amminoacidico.

Diete proteicamente sbilanciate, presenza di intolleranze e dismicrobie possono rendere difficilmente utilizzabile anche la migliore delle proteine portando a sintomi più o meno transitori di gonfiore addominale fino ad arrivare a fenomeni di ritenzione idrica o diarrea e malassorbimento. Lo sforzo del Centro Ricerca Gensan è stato proprio quello di combattere questi problemi grazie alla scoperta dell'esclusivo mix pro metabolizzatore e bio ottimizzatore denominato **FL Factor 4™**.

FL Factor 4™ è stato studiato appositamente per evitare e bilanciare queste situazioni utilizzando l'integrazione di selezionati lattobacilli mirati proprio al controllo di ogni possibile squilibrio legato alle assunzioni di massicce dosi proteiche (con probabili fenomeni di fermentazione e sintomi quali alitosi e problematiche gastrointestinali).

Grazie a questo mix, il PD Whey 100 è riuscito a superare i già elevatissimi valori ottenuti con il siero del latte.



Cos'è FL Factor 4™?

In FL Factor 4™ è presente un esclusivo mix di enzimi e fermenti probiotici perfettamente bilanciati fra loro e mirati ad equilibrare la flora batterica intestinale e la capacità assimilativa riportandoli esattamente all'apporto proteico di ogni singola dose. Si ha quindi che la presenza di FL Factor 4™ rimane costantemente in proporzione alla quota proteica utilizzata.

Il ricercato trattamento tecnologico e l'attenta selezione di particolari ceppi di lattobacilli, fanno in modo che con il PD Whey 100 si possa garantire all'utilizzatore un numero minimo ed incredibilmente alto di fermenti vivi e attivi (5 miliardi per dose) nel tempo.

Il ricercato trattamento tecnologico e l'attenta selezione di particolari ceppi di lattobacilli, fanno in modo che con il PD Whey 100 si possa garantire all'utilizzatore un numero minimo ed incredibilmente alto di fermenti vivi e attivi (5 miliardi per dose) nel tempo.

Cosa sono i Probiotici? Quali i vantaggi per lo sportivo?

La microflora batterica è essenzialmente costituita da 17 famiglie di batteri divisi poi in 45 generi e oltre 500 specie (presenti più di 10 ml per grammo).

L'equilibrio di questo complesso ecosistema è estremamente delicato e variabile, legato alla temperatura, al pH, alla presenza di diversi co-fattori nutritivi (come le fibre prebiotiche).

Gli organismi probiotici sono i batteri buoni che tutti noi dovremmo avere nell'intestino per aiutarci a scomporre il cibo che ingeriamo e contribuire all'assorbimento dei nutrienti. Idealmente il nostro intestino dovrebbe contenere la massima percentuale di probiotici, batteri buoni, e bassi livelli di batteri cattivi, come i lieviti e le muffe.

In realtà, nel nostro intestino sono più numerosi gli organismi cattivi rispetto a quelli probiotici, e questo rapporto irregolare può portare a disordini della salute e della digestione. Possiamo iniziare a cambiare il rapporto fra batteri buoni e cattivi nell'intestino consumando regolarmente batteri buoni vivi nei cibi e negli integratori che ingeriamo. In un regime di consumo regolare di organismi probiotici, gli studi hanno dimostrato che il numero di batteri buoni nell'intestino aumenta e il numero di batteri cattivi diminuisce di conseguenza. **Il risultato è un tratto intestinale più sano, un miglioramento dell'efficienza del sistema digestivo e un aumento dell'assorbimento dei nutrienti** (1)

Studi recenti hanno suggerito che gli organismi probiotici possono in effetti essere di ulteriore beneficio per quelle persone che seguono un regime dietetico particolare, come le persone che consumano molte proteine. Assumendo grosse quantità di proteine, l'organismo le metabolizza e produce composti di azoto come conseguenza del metabolismo proteico. Questi composti contenenti azoto trovano la loro via di ritorno negli intestini dove, in teoria, i batteri probiotici eliminano l'azoto, fabbricano nuovi amminoacidi dalla vasca di composti negli intestini, rendendo poi questi amminoacidi disponibili per il riassorbimento nel flusso sanguigno.

I batteri probiotici non solo ripuliscono gli intestini, ma sfruttano anche i residui per fabbricare nuovi amminoacidi utilizzabili.

Così facendo i probiotici aiutano anche a migliorare il benessere generale e possono favorire il miglioramento della performance durante lo sport in conseguenza della migliore digestione del cibo ed il relativo aumento della disponibilità di nutrienti. Inoltre la maggiore immunizzazione aumenta la resistenza alle malattie comportando minori interruzioni degli allenamenti(2).

(1) Gibson GR (2003). Probiotics & Prebiotics and their Function. Functional Nutrition 2 (2): 11-13

(2) Orrhage K, Sjostedt S, Nord CE (2000). Effect of supplements with lactic acid bacteria and oligofructose on the intestinal microflora during administration of cefpodoxime proxiel. J. Antimicrob Chemother. 2000 Oct; 46(4): 603-612.

A chi è rivolto?

PD Whey 100 è rivolto a tutti quegli atleti che vogliono guadagnare massa muscolare. La purezza e la qualità della materia prima utilizzata consente di ottenere i massimi parametri qualitativi proteici.

L'assunzione del prodotto prima e dopo il workout aiuta:

- Aumentare la disponibilità di amminoacidi presenti nell'apparato circolatorio e quindi nei muscoli.
- Accelerare il processo di recupero.
- Limitare i livelli d'infiammazione muscolare.
- Attenuare il dolore muscolare.

