

Una Formulazione vincente per prestazioni intense e prolungate



- 1 g di BCAA nel rapporto ottimale 2:1:1
- 100% di BCAA di qualità farmaceutica
- Pressatura a freddo
- Formula anticatabolica

**Confezioni**

Barattolo da 120 cpr, 250 cpr da 1 g Cd
Ogni compressa contiene 1 g di BCAA

Gusti

Neutro

Indicazioni

BCAA è un prodotto dietetico per sportivi a base di aminoacidi a catena ramificata. BCAA è particolarmente indicato per integrare la dieta di sportivi che si sottopongono a prestazioni intense e prolungate. BCAA fornisce aminoacidi di ramificati ed è arricchito con vitamina B6.

Modalità d'uso

5 compresse al giorno con acqua o altro liquido a scelta. I momenti più opportuni per l'assunzione di BCAA sono prima dell'allenamento con funzione pro-energetica o 30/60 minuti dopo l'allenamento e/o la gara quando inizia la fase anabolica di ricostruzione muscolare.

Ingredienti

L-leucina, L-isoleucina, L-valina (in rapporto 2:1:1), vitamina B6 cloridrato, antiagglomerante: magnesio stearato.

Gli Aminoacidi a catena ramificati (BCAA)

Gli aminoacidi ramificati (BCAA) chiamati così per la loro struttura ramificata, sono aminoacidi essenziali, nel senso che devono essere inseriti nella dieta perché non possono essere sintetizzati nel corpo da altri aminoacidi e nutrienti. L'integrazione di aminoacidi ramificati o BCAA è universalmente conosciuta come una delle più usate sia ai fini

energetici che plastici, ovvero favorisce la sintesi e l'anabolismo muscolare. L'insieme degli aminoacidi ramificati è composto da L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina che da soli rappresentano circa il 40% di tutte le proteine muscolari. La prerogativa anabolica di questi aminoacidi è data dalla loro capacità di essere metabolizzati direttamente dal e nel muscolo, quindi il loro metabolismo non coinvolge il fegato. Affinché questa funzione avvenga nel migliore dei modi, gli aminoacidi devono essere purissimi e presenti nel rapporto 2:1:1.

L'importanza dei BCAA per lo sportivo

L'impiego dei BCAA in ambito sportivo produce effetti diversi in virtù del momento dell'assunzione.

PRIMA DELL' ATTIVITA' FISICA:

- 1) Diminuzione del senso di stanchezza ed affaticamento
- 2) Risparmio delle fibre muscolari come fonte energetica
- 3) Aumento della resistenza

DOPO L' ATTIVITA' FISICA:

- 1) Stimolano la sintesi proteica e accelerano il recupero muscolare
- 2) Ottimizzano l'azione dell'insulina
- 3) Favoriscono la formazione di L-Glutamina

Informazioni Nutrizionali**BCAA 1g**

Valore Energetico per 100 grammi 367 Kcal / 1558 Kj, Proteine 0 g, Carboidrati 0 g, Grassi 0 g, Vitamina B6 55 mg (RDA 150%), L-Leucina 46,65 g, L-Valina 23,32 g, L-Isoleucina 23,32w g

BCAA 1g

Valore Energetico per Dose* 20 Kcal / 144 Kj, Proteine 0 g, Carboidrati 0 g, Grassi 0 g, Vitamina B6 3 mg (RDA 150%), L-Leucina 2,55 g, L-Valina 1,275 g, L-Isoleucina 1,275 g

* 5 compresse da 1 g