



La migliore fonte proteica per la crescita muscolare

- **Altissima presenza di BCAA (25%) e di tutti gli AA essenziali**
- **Favorisce il recupero muscolare**
- **L-Glutamina**
- **Altissima Assimilazione**
- **Istantaneamente Solubile**
- **Delattosato**

Whey Isolate 100 è un integratore di proteine del siero del latte isolate ottenute mediante un sistema di micro-ultrafiltrazione per scambio ionico ed in grado di fornire un elevatissimo apporto in aminoacidi essenziali (65%) e BCAA (25%). Il prodotto è stato potenziato con l'aggiunta di L-Glutamina e vitamine. Le proteine del siero del latte sono composte da varie frazioni proteiche con proprietà e vantaggi diversi. Indubbiamente la frazione proteica principale del siero del latte è la lattoglobulina ricca di aminoacidi ramificati (BCAA), sostanze fondamentali per lo sviluppo muscolare in quanto stimolano la sintesi proteica e sono i mattoni con cui l'organismo costruisce le proteine. Le lattoglobuline, inoltre, grazie all'alto contenuto di peptidi a basso peso molecolare, vengono digerite ed assorbite dall'organismo più facilmente e più rapidamente rispetto a qualsiasi altra proteina. Per la loro velocità di assimilazione le proteine del siero del latte sono l'ideale al mattino e nello spuntino post-allenamento. La presenza di L-Glutamina è utile per affrontare lo stress e migliorare il recupero. **Modalità d'uso** Sciogliere 30 g di prodotto in 200 ml di acqua preferibilmente lontano dai pasti principali. Il gusto neutro può essere aromatizzato con cacao, caffè, succo di frutta, yogurt, ecc.

Confezione: barattolo da 900 g - 2000 g

Gusti: Cacao, Neutro

Prezzo 900 g: 43,00 €

Prezzo 2000 g: 79,00 €

PERCHE'

Per l'aumento della massa e della forza muscolare

QUANDO

Fra i pasti principali.

QUANTO

80 g. divisi in due volte al giorno.

Informazioni Nutrizionali

per dose (30 grammi in 200 ml di acqua)

Valore Energetico 118,4 Kcal / 503 Kj, Proteine 24 g, Carboidrati 5,25 g, Grassi 0,15 g, Glutamina 0,3 g, Vitamina C 18 mg, Vitamina B1 0,42 mg, Vitamina B2 0,48 mg, Vitamina B6 0,60 mg, Vitamina B12 0,3 mcg, Vitamina PP 5,4 mg, Folato 0,06 mg, Acido Pantotenico 1,95 mg, Biotina 0,045 mg

Profilo Aminoacidico

per 30 g di prodotto in 200 ml di acqua

L-Leucina* 3,13 g, L-Isoleucina* 1,28 g, L-Valina* 1,21 g, L-Metionina 0,57 g, L-Lisina 2,50 g, L-Treonina 1,15 g, L-Fenilalanina 0,85 g, L-Alanina 1,30 g, L-Arginina 0,55 g, L-Acido aspartico 2,63 g, L-Cistina 0,78 g, L-Acido glutammico 3,91 g, L-Glicina 0,39 g, L-Prolina 1,12 g, L-Serina 0,78 g, L-Tirosina 0,88 g, L-Istidina 0,45 g, L-Triptofano 0,52 g.
*Aminoacidi ramificati (BCAA)