



- **Altissima presenza di BCAA (25%) e di tutti gli AA essenziali**
- **Favorisce il recupero muscolare**
- **Massima Biodisponibilità**
- **Altissima Assimilazione**
- **Favorisce i processi digestivi dell'organo e aiuta le difese immunitarie**
- **Massima digeribilità**

#### Confezioni

Barattolo da 900 g / 2000 g

#### Gusti

Cacao, Caffè, Neutro

#### Indicazioni

Il prodotto è indicato nei casi di scarso apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno di tali nutrienti; la purezza e la qualità della materia prima utilizzata consente di ottenere i massimi valori dei parametri qualitativi proteici.

#### Modalità d'uso

30 g (3 misurini) di Whey Isolate 100 sciolti in 200 ml di acqua preferibilmente lontano dai pasti principali. Il gusto neutro può essere aromatizzato con cacao, caffè, succo di frutta, yogurt, ecc. Mescolare la dose fino a completa dissoluzione o utilizzare blandamente lo shaker.

#### Ingredienti

Lattoglobuline isolate microfiltrate ed ultrafiltrate a scambio ionico, fruttosio, aroma\*, L-glutamina, miscela vitaminica, edulcoranti artificiali: aspartame, acesulfame K, gomma xantano.

\* Gusto Cacao: aroma cacao, cacao magro in polvere.

Gusto caffè: aroma caffè, caffè solubile.

Gusto neutro: aroma panna.

#### Informazioni Nutrizionali

**Whey Isolate 100** (Per tutti i gusti)

**Valore Energetico per 100 grammi** 394,5 Kcal / 1676 Kj, **Proteine** 80 g, **Carboidrati** 17,5 g, **Grassi** 0,5 g **Glutammica** 1 g **Vitamina C** 60 mg, **Vitamina B1** 1,4 mg, **Vitamina B2** 1,6 mg, **Vitamina B6** 2 mg, **Vitamina B12** 1 mcg, **Vitamina PP** 18 mg, **Acido Folico** 200 mcg, **Acido Pantotenico** 6,5 mg, **Biotina** 0,15 mg

**Profilo aminoacidico per 100 g. di prodotto**

**L-Leucina\*** 10,44 g, **L-Isoleucina\*** 4,27 g, **L-Valina\*** 4,05 g, **L-Metionina** 1,88 g, **L-Lisina** 8,32 g, **L-Treonina** 3,84 g, **L-Fenilalanina** 2,82 g, **L-Alanina** 4,34 g, **L-Arginina** 1,87 g, **L-Acido Aspartico** 8,75 g, **L-Cistina** 2,60 g, **L-Acido Glutamico** 13,02 g, **L-Glicina** 1,29 g, **L-Prolina** 3,76 g, **L-Serina** 2,60 g, **L-Tirosina** 2,96 g, **L-Istidina** 1,52 g, **L-Triptofano** 1,73 g

\* Aminoacidi a catena ramificata (BCAA)

## Whey Isolate 100

È un integratore di proteine del siero del latte isolate mediante un sistema di micro-ultrafiltrazione, in grado di fornire un elevatissimo apporto in amminoacidi essenziali (65%) e BCAA (25%). Il prodotto è stato potenziato con l'aggiunta di L-Glutammina e vitamine.

Le proteine del siero del latte sono composte da varie frazioni proteiche caratterizzate da proprietà e vantaggi diversi. Indubbiamente la frazione proteica principale del siero del latte è la lattoglobulina ricca di amminoacidi ramificati (BCAA), sostanze fondamentali per lo sviluppo muscolare, in quanto stimolano la sintesi proteica e sono i mattoni con cui l'organismo costruisce proteine. Le lattoglobuline, grazie all'alto contenuto di peptidi a basso peso molecolare, vengono digerite ed assorbite dall'organismo più facilmente e più rapidamente rispetto a qualsiasi altro tipo di proteina.

## Whey Isolate 100 è un integratore al 100% di lattoglobuline

Data la loro velocità di assimilazione le proteine del siero del latte sono l'ideale al mattino e nello spuntino post-allenamento.

La presenza di L-Glutammina, un amminoacido noto per le sue prerogative antiossidanti, anticataboliche, tamponanti e stimolanti è utile per affrontare lo stress e per migliorare il recupero.

Sicuramente le proteine del siero del latte, perché sono facilmente digeribili e contengono una dose concentrata di amminoacidi a catena ramificata (BCAA) che stimolano la sintesi proteica, cioè la capacità di assorbire le proteine nei muscoli e di utilizzarle per crescita. Il momento miglio-

re per assumere le proteine del siero del latte è trenta minuti prima e subito dopo l'allenamento. Essendo molto digeribili, queste proteine vengono assorbite e trasportate nei muscoli rapidamente, dando un forte impulso ai processi di crescita e di recupero.

