



• **6 Aminoacidi:**

BCAA + Alanina + Glicina + Glutamina

- **4,5 g di BCAA per dose nel rapporto ottimale 2:1:1**
- **Combatte efficacemente l'acido lattico**
- **Disintossicante ed anti fatica**
- **Acesulfame Free**

Confezioni

Scatola da 20 bustine da 8 g cd

Gusti

Agrumi

Indicazioni

Il prodotto è rivolto ad atleti che praticano soprattutto sport di endurance a componente aerobica (ciclismo, mountain bike, triathlon, sci di fondo, maratona ecc...) ma anche sport di squadra a metabolismo misto (calcio, basket, pallavolo, pallanuoto, rugby ecc...).

Indicato durante ogni attività particolarmente impegnativa.

Modalità d'uso

3 bustine al giorno in 250 ml di acqua da assumere 30-60 min. prima della prestazione.

Ingredienti

Maltodestrine, fruttosio, destrosio, L-leucina, L-alanina, L-glicina, acidificante: acido citrico anidro, arancio polvere, L-iso-leucina, L-valina, L-glutamina, aroma, mix vitaminico, edulcorante artificiale: E950, colorante: betacarotene.

Glucogenetix è un integratore a base di BCAA (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina) potenziati con L-Alanina, L-Glutamina, L-Glicina, Taurina e Vitamina B6. La loro funzione è di contrastare l'impoverimento di aminoacidi presenti nel muscolo (dopo il consumo del glicogeno muscolare), durante attività sportive ad alta intensità e negli sport definiti misti, in quanto l'organismo supporta la diminuzione del glicogeno con il processo della neoglucogenesi epatica, che consiste nella formazione di zuccheri partendo da aminoacidi essenziali ed in particolare tutti quelli definiti glucogenetici.

Possono essere definiti, perciò, anticatabolici e proenergetici, infatti, specie nel caso di un'attività di endurance, il 10% dell'energia utilizzata è sempre a carico proteico; quindi, se non si hanno sufficienti aminoacidi a disposizione si va incontro a catabolismo muscolare che penalizza la prestazione.

Glucogenetix è stato appositamente studiato per apportare dall'esterno i precursori della neoglucogenesi, in modo da tamponare i possibili effetti del catabolismo muscolare. I benefici sono evidenti e consistono in:

- Diminuzione del consumo degli aminoacidi muscolari
- Azione tampone nella produzione di ammoniaca ed acido lattico.

Informazioni Nutrizionali

Glucogenetix

Informazioni Nutrizionali per dose (3 bst da 8 g)

Valore Energetico 46 kcal / 195 kJ, **Proteine (Nx6,38)** assenti, **Carboidrati** 10,03 g, **Grassi** assenti, **Acido Citrico** 1,85 g, **L-Leucina** 2,25 g, **L-Alanina** 2,25 g, **L-Glicina** 2,10 g, **L-Iso-leucina** 1,12 g, **L-Valina** 1,12 g, **L-Glutamina** 1,12 g, **Vitamina B1** 0,42 mg (30%)*, **Vitamina B2** 0,48 mg (30%)*, **Vitamina B6** 0,60 mg (30%)*, **Vitamina B12** 0,30 mg (30%)*, **Vitamina PP** 5,40 mg (30%)*, **Acido Pantotenico** 1,95 mg (33%)*, **Acido Folico** 0,06 mg (30%)*, **Vitamina C** 18,0 mg (30%)*, **Biotina** 0,046 mg (31%)*

* RDA Razione giornaliera raccomandata