

Ogni atleta ha bisogno della giusta concentrazione



- Solo 46 Kcal
- Maltodestrine e Fruttosio
- Preciso apporto di elettroliti (Sodio, Potassio, Magnesio)
- 175 mOsm/l

Confezioni

Scatola da 700 g (1 Busta da 700g)

Scatola da 140 g (10 Buste da 14g)

Gusti

Agrumi

Indicazioni

In tutti quei momenti in cui la perdita di sali, dovuta alla sudorazione, è cospicua.

Modalità d'uso

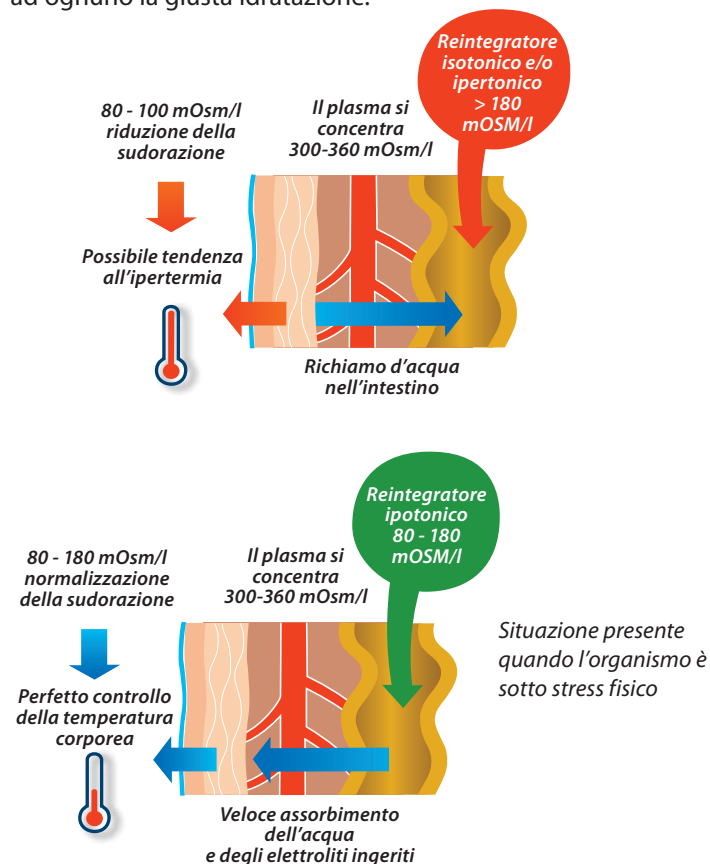
1 bustina (14 g) sciolta in 500 ml di acqua. Durante una prestazione della durata di circa 1,5 ore mediamente si raccomandano almeno 28 g di prodotto ideali per la preparazione di 1 lt di bevanda. Il prodotto va consumato soprattutto durante l'attività fisica distribuito lungo tutto l'arco della prestazione.

Ingredienti

Fruttosio, destrosio, acidificante: acido citrico, arancio polvere, sodio bicarbonato, aroma, inositolo, edulcorante artificiale: E950, sodio cloruro, potassio fosfato bibasico, vitamina C, colorante: betacarotene, magnesio aspartato.

La **necessità dell'integrazione salina** è senza dubbio la prima da soddisfare in qualsiasi tipo di attività. Infatti è ormai scientificamente dimostrato come con una disidratazione di solo un 5% si abbia un calo di prestazioni di circa il 20%. Ipotonic Adhóc è un prodotto per sportivi che, grazie alla sua composizione bilanciata tra sali e carboidrati, garantisce il reintegro rapido dell'acqua e dei sali persi con il sudore nel rispetto degli equilibri osmotici naturali ed è adatto in tutti quei momenti in cui si necessita di un veloce ripristino dell'equilibrio idrosalino. Il sudore infatti contiene una quantità di sali inferiore al sangue ed è quindi meno concentrato o ipotonico. Il reintegro razionale di

acqua e sali persi deve quindi avvenire con bevande meno concentrate, quindi ipotoniche, e che più si avvicinano alla concentrazione del sudore. Con un'osmolarità certificata di 175 mOsm/l Ipotonic Adhóc è l'integratore salino ipotonico ideale, sia rispetto al plasma che al sudore, in grado di dare ad ognuno la giusta idratazione.



Informazioni Nutrizionali

Ipotonic Adhóc

Informazioni Nutrizionali per dose (1 bst da 14 g)

Valore Energetico 46,4 kcal / 197,2 kJ, **Proteine** 0,07 g, **Grassi** 0,07 g, **Carboidrati** 9,8 g, **Acido Citrico** 1,988 g, **Inositolo** 0,14 g, **Vitamina C** 19,6 mg, **Sodio** 228 mg, **Magnesio** 0,84 mg, **Potassio** 59,5 mg, **Fosforo** 15,4 mg, **Cloruri** 56 mg

Concentrazione elettrolitica della bevanda ottenuta con ipotonic adhóc per 500 ml

Sodio 26 mEq/l, **Potassio** 3,05 mEq/l, **Cloruri** 3,15 mEq/l, **Magnesio**, 0,07 mEq/l

OSMOLARITÀ 175 mOsm/l