

RECUPERO DELL'ENERGIA

- **Carboidrati a pronta assimilazione**
- **BCAA nel rapporto ottimale 2:1:1**
- **L-Glutammina, Fosfatilserina**
- **Combatte efficacemente l'acido lattico**



R4 è un prodotto dietetico per sportivi a base di proteine, aminoacidi, vitamine e minerali che diventa una gustosa bevanda a base di carboidrati (destrosio, fruttosio, maltodestrine) che forniscono una riserva di energia che dura nel tempo. R4 contiene inoltre L-carnitina che favorisce la produzione di energia per la cellula veicolando gli acidi grassi nelle sedi deputate alla loro utilizzazione metabolica, aminoacidi ramificati (BCAA) in forma cristallina, L-Glutammina, lattealbumine idrolizzate, carnosina, fosfatilserina, vitamine e minerali. La particolare formulazione ne fa un prodotto assolutamente utile per il recupero dopo allenamenti intensi o sforzi prolungati.

Modalità d'uso Assumere 60 g (3 buste) di R4 scolti in 500 ml di acqua, preferibilmente lontano dai pasti principali. Mescolare la dose fino a completa dissoluzione o utilizzare lo shaker.

Confezione: Scatola da 20 bustine da 20 g cd

Gusto: Agrumi

Prezzo: 30,00 €

PERCHE' ...

Per facilitare il recupero dopo prestazioni sportive intense e prolungate

QUANDO...

Dopo la prestazione fisica lontano dai pasti principali

QUANTO...

60 g scolti in 500 ml di acqua

Informazioni Nutrizionali per dose (3 bustine= 80 g)

Valore Energetico 189,23 kcal / 802,62 kJ, Proteine (Nx6,38) 2,16 g, Carboidrati 42,00 g, Grassi 1,20 g, L-Leucina 2,28 g, L-Isoleucina 1,14 g, L-Valina 1,14 g, L-Glutammina 1,20 g, L-Carnitina 120 mg, Carnosina 24 mg, Inositolo 0,75 g, Calcio 180 mg (22,50%)*, Fosforo 180 mg (22,50%)*, Sodio 300 mg, Magnesio 30 mg (10,00%)*, Potassio 600 mg, Cromo 7,68 mcg, Vitamina B1 1,050 mg (75,17%)*, Vitamina B2 1,20 mg (75%)*, Vitamina B6 1,50 mg (75,23%)*, Vitamina B12 0,75 mcg (74,77%)*, Vitamina PP 13,50 mg (75,03%)*, Acido Pantotenico 4,87 mg (81,23%)*, Vitamina C 45 mg (75,00%)*, Biotina 0,144 mg (76,3%)*, Acido Folico 150 mcg (75,00%)*

* RDA Razione giornaliera raccomandata